

## ಕೆಮ್ಮುವಾಗ / ಸೀನುವಾಗ

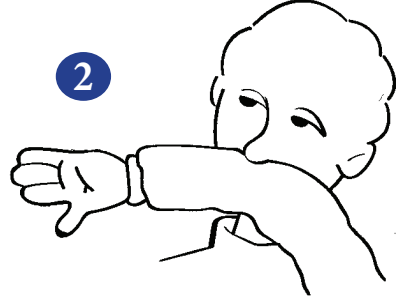
ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಹೇಗೆ?

1



ಕರವಸ್ತ್ರದಿಂದ/ಕಾಗದದಿಂದ ಬಾಯಿ  
ಮೂಗನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ

2



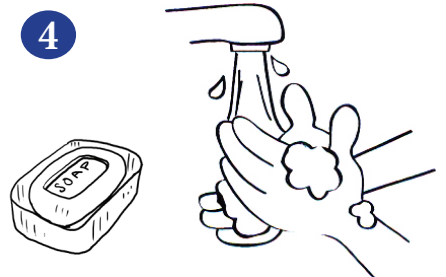
ಕರವಸ್ತ್ರ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮೊಣಕೈ  
ಸಂದಿಯನ್ನು ಬಳಸಿ. ಅಂಗೈಯನ್ನಲ್ಲ

3



ಪದೇ ಪದೇ ಕೆಮ್ಮು ಇದ್ದಲ್ಲಿ  
ಮಾಸ್ಕ್ ಬಳಸಿ

4



ಆಗಾಗ ಕೈ ತೊಳೆಯಬೇಕು.  
ಸಾಬೂನು ಬಳಸಿದರೆ ಉತ್ತಮ